



## 睡眠時無呼吸症候群について調べてみよう

睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome : SAS）という病気があることは、2003年の山陽新幹線の事件でご存知の方が多いと思います。では、いったいどのような病気なのでしょうか？

### キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

睡眠時無呼吸症候群/SAS/Sleep Apnea Syndrome/いびき/無呼吸/睡眠障害/呼吸障害/ポリソムノグラフィー検査/PSG/Polysomnography/ノンレム睡眠/気道閉塞

### 用語を調べよう

そもそも、「睡眠時無呼吸症候群」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

<図書館で所蔵している図書（一例）>

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『世界大百科事典』平凡社，1988	031/9	<a href="#">楠元参考</a>
『現代用語の基礎知識』自由国民社，2002-	813/20/2008 ほか	<a href="#">楠元参考</a>
<a href="#">JapanKnowledge</a>	学内限定	オンライン

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

※CAN コンソーシアム所蔵館を含む

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所(最新号)
『南山堂医学大辞典 19版 豪華版』南山堂 2006	490.3/218	<a href="#">楠元参考</a>
『医学書院医学大辞典』伊藤正男[ほか]総編集. 医学書院 2003	490.3/196	<a href="#">楠元参考</a>
『からだの百科事典』坂井健雄[ほか]編集 2004	490.3/Sa 29	<a href="#">[CAN]中部大学</a>

## 図書を探す

### ●学内の所蔵を探す

○テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

＜関連分野の分類記号＞ 本学：日本十進分類法（新訂 9 版）による分類番号

493	内科学
493.3	呼吸器疾患
496.8	いびき

○OPAC で調べる

オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

＜図書館で所蔵している図書（一例）＞ ※CAN コンソーシアム所蔵館を含む

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『いびきはコワイ!: 万病の元・いびきはこうして治そう』／中川健三著. 砂書房, 2000	496.8/86	<a href="#">楠元開架</a>
『いびきと睡眠時無呼吸症候群の歯科的治療』／中川健三, 市岡正彦, 小野卓史編著. 砂書房, 1999	497.6/176	<a href="#">楠元開架</a>
『いびき・睡眠時無呼吸防止装置サイレンサ製作マニュアル』／前田芳信, 松田信介, Hans-Peter Kopp 著. 永末書店, 2004	497.2/176	<a href="#">楠元開架</a>
『いびきと睡眠障害』／太田保世著. 東海大学出版会, 2005	490.8/Me14/6	<a href="#">[CAN] 中部大学</a>
『睡眠時無呼吸症候群スクリーニングハンドブック』／谷川武編著. 厚生科学研究所, 2004	493.3/Ta 87	<a href="#">[CAN] 中部大学</a>

※愛知学院大学歯学・薬学図書館情報センター所蔵のうち、表の下から 2 点は歯科的アプローチが強い内容となっているが、睡眠時無呼吸症候群の概要も記載されている。

## 雑誌記事・雑誌を探す

### ●雑誌記事の探し方

「[国立国会図書館雑誌記事索引](#)」（NDL-OPAC）、「[MAGAZINEPLUS](#)」、「[CiNii\(サイニイ\)](#)：NII 論文情報ナビゲータ」、「[医中誌 WEB](#)」、「[PubMed](#)」を利用すれば、様々な学術協会が発行された雑誌や大学等で発行された研究紀要の両方を検索し、検索された論文の引用文献情報や、「NACSIS-ELS」（学内接続）に登録された本文を参照したりすることが可能です。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
「目で見える健康 いびきと睡眠時無呼吸症候群について」／坂田英明著. 『こころのオアシス』（健学社）5巻9号 2007 p36～38

### ●雑誌の探し方

- 学内の所蔵を探す

オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『医学のあゆみ』医歯薬出版 1958-（継続中）	国内/294	<a href="#">楠元</a>
『Circulation journal』Japanese Circulation Society 2002-（継続中）	国内/324	<a href="#">楠元</a>
『呼吸と循環』医学書院 1965-（継続中）	国内/445	<a href="#">楠元</a>
『日本臨床』日本臨床社 1947-（継続中）	国内/595	<a href="#">楠元</a>
『耳鼻咽喉科臨床』耳鼻咽喉科臨床会 1925-（継続中）	国内/911	<a href="#">楠元</a>

## 新聞・新聞記事を探す

### ●新聞記事の探し方

- データベース（図書館の各端末より利用可）

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞	収録期間
<a href="#">朝日新聞記事データベース（DNA）</a>	朝日新聞	1945年～
<a href="#">中日新聞・東京新聞記事データベース</a>	中日新聞・東京新聞	県内版は1987.4～
<a href="#">日経テレコン21</a>	日本経済新聞	

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
「(街かど経済散歩) 睡眠時無呼吸症 鼻マスクで症状改善／東京都」朝日新聞,2008年1月9日,朝刊,都・2地方, P.26

## Web サイト

### ●関連サイトの紹介

- 「睡眠時無呼吸症候群ホームページ」 <http://www.nms.ac.jp/NMS/4med/sas>
- 「いびきと睡眠時無呼吸症候群（SAS）」 <http://www.sas-info.jp/>
- 「睡眠時無呼吸症候群サイト」 <http://www.sleep.or.jp/>

## 本学図書館にない資料を入手する

●探している資料が本学図書館にない場合、所蔵する大学図書館へ直接行ったり、文献を取り寄せ・借り出しすることが可能です。図書館ホームページの「[他館の利用方法](#)」に詳しい利用方法が記載されていますので参考にしてください。