



# QOL について調べてみよう！

QOLとは Quality of Life の略で「生活の質」と訳されることが多い。医療の場においては、治療効果を優先させるだけではなく、治療後も患者の生活の質がなるべく下がらないような治療を目指すことが重要となっている。

厚生労働省のすすめる健康日本 21 においても、寿命の長さだけでなく、その人らしく社会生活を営める状態、いわゆる健康寿命をのばそうと、QOL の向上が目的として掲げられている。

紹介する資料はいずれも QOL の概要を知るためのものです。

## キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

QOL / クオリティー・オブ・ライフ / Quality of Life / 生活の質 / 緩和ケア / 生命の質

## 用語を調べよう

そもそも、「QOL」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

< 図書館で所蔵している図書 (一例) >

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所
『南山堂医学大辞典 19 版 豪華版』南山堂 P.561	490.3/218	<a href="#">楠元開架</a>
『医学書院医学大辞典』医学書院 P.568	490.3/196	<a href="#">楠元参考</a>
『現代倫理学事典』弘文堂 P.208	150/2	<a href="#">楠元開架</a>
<a href="#">JapanKnowledge</a>	学内限定	オンライン

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

※ CAN コンソーシアム所蔵館を含む

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所 (最新号)
「厚生労働白書平成 16 年度版」厚生労働省編,ぎょうせい,1991-	498.1/398	<a href="#">楠元参考</a>
『ライフデザイン白書』第一生命経済研究所 2005	365.5L/219/2006-2007	<a href="#">[CAN] 南山大学 名古屋</a>
『国民生活白書』大蔵省印刷局 1995-	365.505/Ke 29/1995-2007	<a href="#">[CAN] 中部大学</a>

### ● これらの資料はどの図書館にあるの？

「NACSIS Webcat」<http://webcat.nii.ac.jp/>で検索してみましょう！

全国の大学図書館等が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベース。探している資料がどの図書館にあるのかを調べることができる。

## AV資料

ビデオやDVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
消化性潰瘍の治療とQOL	VT/75/31	<a href="#">楠元AV</a>

## 図書を探す

### ●学内の所蔵を探す

○テーマの棚に行って探す

図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号> 本学：日本十進分類法（9版）による分類番号

490.1	医学哲学
492.9	看護学

○OPACで調べる

オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している図書（一例）> ※CANコンソーシアム所蔵館を含む

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『幸福と医学』岡本道雄,井村裕夫編,岩波書店,2004,158p	490.4/75/3	<a href="#">楠元開架</a>
『生活の質を支える医療新事情「医療の読売」がおくるいざというとき役に立つ最先端医療3』読売新聞医療情報部編,技術評論社,2006,254p	492/171	<a href="#">楠元開架</a>
『慢性疾患と運動』文光堂 1994	492K/244	<a href="#">[CAN] 南山大学 名古屋</a>
『社会福祉の神学：障害をもつ人たちのQOL』日本基督教団出版 1993	369.2K/251	<a href="#">[CAN] 南山大学 名古屋</a>
『QOL評価学』中山書店 2005	490.7/F 16	<a href="#">[CAN] 中部大学</a>
『QOLを高めるリハビリテーション看護』医歯薬出版 2006	492.9179/Ka 21	<a href="#">[CAN] 中部大学</a>

## 雑誌記事・雑誌を探す

### ●雑誌記事の探し方

「[国立国会図書館雑誌記事索引](#)」（NDL-OPAC）、「[MAGAZINEPLUS](#)」、「[CiNii\(サイニイ\)](#)：NII論文情報ナビゲータ」、「[医中誌WEB](#)」、「[PubMed](#)」を利用すれば、様々な学術協会が発行された雑誌や大学等で発行された研究紀要の両方を検索し、検索された論文の引用文献情報や、「NACSIS-ELS」（学内接続）に登録された本文を参照したりすることが可能です。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
大久保公裕「健康政策と QOL(看護に活かす QOL の視点--関連領域からみた QOL)」臨床看護,33 巻 12 号臨増,2007 ,P. 1840-1845 (MAGAZINEPLUS)
菅野重樹「QOL におけるロボティクス技術(小特集 クオリティオブライフ)」映像情報メディア学会誌, 61 巻 8 号 ,2007,P. 1092-1095 (MAGAZINEPLUS)
鎌谷勇宏, 巽典之, 原健一郎「SOL(生命の尊厳)と QOL(生命の質)」医学と生物学, 148 巻 10 号, 2004,P.12-16(医中誌 WEB)

●雑誌の探し方

- 学内の所蔵を探す

オンライン目録 (OPAC) で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所
『治療』南山堂 1946- (継続中)	国内/837	<a href="#">楠元</a>
『日本公衆衛生雑誌』日本公衆衛生学会,月刊 1954- (継続中)	国内/583	<a href="#">楠元</a>
『医学と生物学』医学生物学速報会, 月刊 1948- (継続中)	国内/296	<a href="#">楠元</a>

新聞・新聞記事を探す

●原紙/縮刷版

原紙は当日のものは閲覧室にあります。過去1年分は書庫1層に保存しています。

原紙： 朝日新聞、毎日新聞、中日新聞、日本経済新聞 (楠元)

朝日新聞、中日新聞、読売新聞 (末盛)

●新聞記事の探し方

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞
<a href="#">朝日新聞・AERA・週刊朝日記事検索 (聞蔵 II)</a>	朝日新聞
<a href="#">中日新聞・東京新聞記事データベース</a>	中日新聞
<a href="#">日経テレコン 21</a>	日本経済新聞

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
「語る生涯、尊厳回復 終末期がん患者へのセラピー 残す聞き書き【名古屋】」朝日新聞, 2007年11月30日,朝刊, 生活1, P.23
「和らげるがん患者と医療 (1) 求められる専門医抗がん剤に高度な知識誕生から2年、県内に11人」2007年5月2日,中日新聞,朝刊県内版,P.16

## Web サイト

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索できます。

### ●代表的なサーチエンジン

○「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型＝情報を人の手で分野分けして提供。

○「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式＝リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映。

○「Goo」 <http://www.goo.ne.jp>

ロボット型＝自動処理プログラムが情報収集。ヒット数が多いが該当以外のものを含むことがある。

### ●関連サイトの紹介

○ 「Nurse's SOUL」 [http://www.geocities.jp/kazu\\_hiro/nurse/qol.htm](http://www.geocities.jp/kazu_hiro/nurse/qol.htm)

○ 「NPO 法人 QOL を考える会」 <http://www.qol.gr.jp/>

## 本学図書館にない資料を入手する

●探している資料が本学図書館にない場合、所蔵する大学図書館へ直接行ったり、文献を取り寄せ・借り出しすることが可能です。図書館ホームページの「[他館の利用方法](#)」に詳しい利用方法が記載されていますので参考にしてください。